



Pestszentimrei

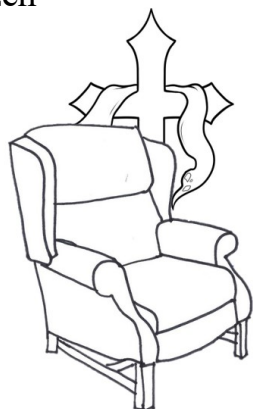
Öröm Hír Levél



A Pestszentimrei Római Katolikus Egyházközség lapja
XVII. évfolyam 4. szám (134.) - 2020. Húsvét

Húsvét a karosszékből

Isten mindenütt jelen van, nem kell nekem templomba menni ahhoz, hogy imádkozzak – hányszor, de hányszor hallottuk már a „maguk módján” vallásos emberektől az elzárkózó kifogást. Ami persze igaz, hiszen Isten valóban mindenütt jelen van, és lehet vele találkozni krumplicukolás meg kertásás közben is. És mégis, most a bőrünkön érezzük, mekkora űr van az életünkben, ha csak a képernyőre tapadva, rádiót hallgatva tudunk részt venni a szentmisén. Hiányzik a megszentelt tér és hiányzik a közösség. Mibe közben a megszokott, hétköznapi tárgyak és zajok vesznek körül, a könyvespolcra tévedő szem riadtan veszi észre a porréteget, a szomszéd megint odaégette a húst, az utcában torkuszasakadtából ugatnak a kutyák – Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!



Nehéz elképzelni, hogy nem vagyunk egyedül, hogy sokan álljuk körül a virtuálissá távolodott oltárt. Közösségünk tagjai láthatatlanok, mint ahogy mi is láthatatlanok vagyunk az ő számukra. Vegyüljünk hát bele ebbe a tömegbe, és döbbenjünk rá arra, hogy valójában kik is vagyunk mi, halandó és bűnös résztvevői a szertartásnak: a láthatatlan mennyei seregek megszemélyesítői. „Kik a kerubokat titkosan ábrázoljuk, és az elevenítő Háromságnak háromszoroszent éneket ajánlunk, tegyünk félre mostan minden földi gondot!” – éneklí a keleti egyház minden egyes liturgián.

Tegyünk hát félre minden földi gondot, mert magányunk csak látszólagos: körülöttünk áll az egész közösség, és körülöttünk állnak Isten angyalai.

Kedves Testvérek, potenciális Vírushordozók!

A vírus "ront, nem javít és nem henyél". A Testvér szintén nem henyél, csak javít - nohát ez a program!

Valószínűleg hosszú ideig nem találkozunk a szentmiséken, de akit érdekel, a virtuális térben követheti vasárnaponként a Szentimrei templomban bemutatott szentmisét és egy félórás katekézist.

A nagyhét közvetítési rendje:

Nagycsütörtök és nagypéntek: 15.00 óra: szertartás

Húsvéti vigília nagyszombaton: 17.00 óra

Húsvétvasárnap: 8.30 óra: katekézis, 9.00 óra: ünnepi szentmise

Természetesen figyelmetekbe ajánlom a Szentatya és Erdő Péter bíboros úr által celebrált szertartások közvetítéseit, különös tekintettel a húsvét vasárnap déli "Urbi et Orbi" áldásra.

Néhány dolgot megfontolásra javaslok:

- Idén nem kerül sor a fontos húsvéti szentgyónásra. A bűnbánattartás azonban igen fontos. Javaslok legalább 20 perces imaalkalmat, ahol egyrészt alaposan végiggondolunk egy ún. lelkitükröt, ezt követheti a bánat felindítása és a gyónási imádság elmondása, majd kvázi elégtételként szerencsés a fájdalmas Szentolvasó néhány tizedének, vagy a Keresztútnak elimádkozása. Ezt a családokban együtt

is lehet végezni, természetesen úgy, hogy a lelkiismeretvizsgálatot mindenki magában végzi. Természetesen mihelyt mód nyílik, végezzük el az igazi szentgyónást is.

- Amíg nyilvános istentiszteletekre nem kerülhet sor, vegyen részt mindenki lehetőleg családonként "képernyős" szentmisén. Hogy a részvétel ne csak bámészkodás legyen, rendezzék be úgy a szobát, mintha templomban lennétek. Érdeemes imádságos lélekkel a szokott válaszokat és együttimádkozásokat végezni. Lehet térdelni és állni a megfelelő részekenél. A lelki áldozás egy belső vágyak felindítása, hogy Krisztushoz kapcsolódjak. A közvetítés után csendes ötperces adoráció méltó kerete az ünneplésnek.

- Szerencsés, ha vasárnaponként legalább a családfő vagy más családtag igeliturgiát tart a családdal. Ez szabadon választott közösen mondott imákat jelent, valamint az aktuális szentírási szakaszok felolvasását és a hozzáfűzött gondolatokat. Szerencsés, ha megosztásra is sor kerül.

- Amennyiben haldoklóról tudtok, úgy jelezzétek, hogy a betegek kenetét feladhassam neki. Most az elsöpéntekeseknek is lelki áldozást javaslok, mint mindenki másnak.

- Ülést tartottunk a karitászcsoporttal és három hónapra előre végiggondoltuk az adományozást. Figyeljétek a felhívást, és aki tud segítsen.

- Akinek eddig zötyögött az imaélete, nem tudta az időt jól kigazdálkodni, az új helyzetben rendet tehet és a megfelelő forrásokkal, akár tartalmas lelkinapot is szervezhet magának. Ne csak a bajt nézzük, hanem vegyük észre az új lehetőségeket a gazdagodásra.

- Érdemes végiggondolni és megfogalmazni, hogy 2020. szeptemberétől 2021. szeptemberéig milyen életet szeretnénk a plébánián, mikor, kikkel és hogyan. Az új közösségi ház üzenete ezt is jelenti.

- Felhívom a felnőttek figyelmét, hogy amíg ez a helyzet tart, a templomnak nincs perselybevétele. Havonta kb. 550.000-600.000.- forinttól esünk el. A költségvetésünkéből 1.000.000.- forintot különítünk el a rászorulóknak. Kérem, ha lehetséges és aki ezt még nem tette meg, az egyházi hozzájárulást a plébánia számlájára fizesse be. Javasolt keresőnként a nettó jövedelem 1 százaléka. Külön gyűjtést csak akkor hirdetünk, ha erre valóban szükség lesz. Fix bevételeink vannak, és van tartalékunk is. A gazdasági bizottság által jóváhagyott és a képviselő testület által elfogadott költségvetést újra fogjuk tervezni. A szociális problémák kezelésére pályázatot nyújtottunk be.

Mit jelent nekem a húsvét?

A magyar elnevezés az étkezés körül forog, az égvilágon semmit sem tár fel a lényegből. Mit tett értünk Krisztus, azt a szent három nap liturgiája tárja föl: megérteni az üzenetét, ráébredni szeretetére és csatlakozni hozzá. A

Vigilia szertartásban ezért újítjuk meg a keresztségi fogadalmat, mert ott mondjuk ki közösen az IGEN-t. Mi papok a nagycsütörtöki olajszentelési misében szoktuk megújítani ígéreteinket, ez valószínűleg idén későbbre toódik. Mindannyiunk hivatása – legyen az bármi – a keresztségből fakad. Ezt érdemes újra és újra végiggondolni.

"Krisztus föltámadt, valóban föltámadt!"

Áldott húsvéti ünnepeket kívánok Mindannyiótoknak,

szeretettel: Miklós atya

PS: Nyári tábor ügyben elbizonytalanodtunk, a döntésről majd értesítést küldünk. Személy szerint bizonytalan vagyok az Eucharisztikus kongresszus megtartásában is. Erről a nemzetközi bizottság felelősei bizonyosan időben döntenek. Plébániánk élete természetesen folytatódik és kezdjük el tervezgetni a jövőt.

Baán Izsák OSB atya 7+1 tanácsa

1. Állj át fejből!

Néhány nap leforgása alatt olyan nagyot változott körülöttünk a világ, amire talán nemzedékek óta nem volt példa. Ilyen léptékű változás akkor következik be valaki életében, ha például hirtelen súlyos beteg lesz. Nem csoda, hogy ez a váltás próbatétel elé állít minket. A kavargó érzések közepette, a belső hullámvasúton érdemes

meghallani az igét: „Most már ne arra gondoljatok, ami régen történt, és ne a múlt dolgokra figyeljete. Nézzétek: én valami újat viszek végbe, már éppen készülöben van, nem látjátok?” (Iz 43,18-19) Érdemes tudatosan figyelni a gondolatainkra, s elengedni azt, amit korábban gondoltunk, elbúcsúzni a bőség, a biztonság, az átjárható határok világtól, s minden erőnkkel jelen lenni abban, ami van, megtalálva benne a nekünk szóló üzenetet. A „régikérkvágás” illúzió, nincs visszatérés ugyanoda. Változnunk kell, erről szól az egész.

2. Vess számot a veszteségeiddel!

Szinte kivétel nélkül mindenki veszít a helyzetben. Van, aki csak lefoglalt nyaralást, külföldi nyelvtanulást vagy gyermeke zeneiskolai koncertjét, van, aki anyagi biztonságot, munkahelyet, és lesz, aki egészséget, esetleg szeretteit vagy az életét is. Amíg otthon vagyunk, és van időnk, érdemes számot vetni ezekkel a veszteségekkel, teret, időt szánni arra, hogy elsirassuk, elengedjük ezeket az előttünk álló hónapokat. Ugyanakkor „csak azt vehetik el tőled, amit nem adsz oda”. Van a helyzetben egy meghívás arra, hogy a veszteségeinket ajánljuk fel. Adjuk oda válaszként a minket szólító Istennek, ajánljuk fel azokért, akik többet veszítenek, mint mi magunk.

3. Lásd meg a lehetőséget!

A szokásos pörgés enyhülésével megnyílhat a szemünk arra jóra, amit a

helyzet lehetőségként felkínál. Több idő azokkal, akikkel kapcsolatban korábban mindig úgy éreztük, nem töltünk velük elég időt, átgondolni kapcsolatainkat, levelet írni kézzel, rendet rakni magunk körül, többet aludni – ki-ki folytathatja a sort. Hasznos gyakorlat lehet a bezártság idején, ha ki-ki egyedül vagy családdal összeszedi az aznapi apró örömöket. Nem ér megállni tíz alatt!

4. Tarts rendet!

A szerzetesi bölcsesség szerint „tartsd meg a rendet, és a rend megtart téged!” Mentális és fizikai egészségünket is segíti, ha a napjainkat megtervezzük, ha rögzítünk benne időpontokat az imádságnak, a tanulásnak, a munkának, a közös játéknak. Érdemes időben aludni menni és időben felkelni (késő este úgyis túlterhelt a net:). Az sem árt, ha a napi egyszeri étkezéssel (reggeltől estig folyamatosan) átállunk a nassolásmentes étrendre napi három vagy öt étkezéssel. A józanság, mértékletesség erényei segítenek az ételmiszerkészlet beosztásában, ha kevesebbszer kell kimenni, ajtót nyitni, azzal mindenki csak nyer. Érdemes újra és újra átbeszélni a családdal, a háztartás közös szabályait, hogy mindenki jó lélekkel tartsa meg őket. A fegyelmetlenségnek most nagy ára lehet.

5. Alkoss!

A tétlenség a lélek ellensége – írja Szent Benedek a regulában. A megváltozott helyzetben, az önkéntes karanténban nagyon könnyű elvesz-

tegetni a drága időt, amit nem véletlenül kaptunk. A távmunka, a távtanulás, a távmozi mind a képernyőhöz szegeznek minket, s a nap végén könnyen érezhetjük, hogy ma semmit sem hoztunk létre, semmit sem tettünk igazán, az idő pedig elszállt. A munkánkkal meg vagyunk hívva arra, hogy részt vegyünk Isten teremtő művében, abban az újban is, ami most van készülöben. Találd meg a bezártság idején, hogy hol tudsz alkotni, értéket létrehozni! Legyen az főzés, horgolás, origami vagy – a szerencséseknél – kerti munka, a lényeg, hogy alkoss valamit a kezeddel! HA művészi adottságokkal áldott meg az ég, akkor fess, rajzolj, írvet vagy prózát, zenélj, amihez tehetséged van. A nyelvtudorok fordíthatnak is, de naplót vagy blogot mindenki tud írni. A lényeg, hogy a vírushelyzet elmúltával (és életed végén) legyen az a jó érzésed, hogy jól használtad fel a kapott időt!

6. Mozogj!

Akármeekkora is a „személyes kolostorod”, az önkéntes bezárkózás ideje alatt fontos, hogy figyelj a testedre, és mozogj eleget. Nem tudunk edzőterembe vagy uszodába menni, kreatívnak kell lennünk. Futni jobb esetben még a nagyvárosban is lehet, és tornázni is tud mindenki, még egy panellakásban is. Legjobb, ha közösen illesztetek be a napirendbe egy kis tornát. Az elegendő alvás és az elegendő mozgás a lelki élet, a mentális egészség két alapfeltétele.

Ezek nélkül az imádság sem megy úgy, ahogyan szeretnénk.

7. Segíts valakinek!

A bezártsággal járó lelki állapotban könnyen csak önmagunkra figyelünk, a saját bajunk, veszteségünk, nehézségeink foglalnak le minket. A nyomasztó beszűkült állapotból nagyon hamar kihoz, ha találsz valakit, aki nálad nagyobb bajban van, és szüksége van rád. Gondold végig, ki az az ismeretségi körödben, aki örülne, ha felhívnád vagy írnál neki, és megkérdeznéd, mi van vele? Hol van a környezetedben olyan magányos idős vagy beteg, akinek végzetes lehet kimozdulni otthonról, s akinek gyógyszerkiváltással, bevásárlással segíteni tudsz! A rendkívüli helyzet egyik nagy lehetősége, leckéje, hogy újra tanulunk figyelni egymásra.

+ 1 Imádkozz!

Az emberi erő és összefogás nagyon sokat tehet azért, hogy a járvány elmúljon, a helyzet kulcsa még sincs a kezünkben. A járványból mindannyian tanulhatunk alázatot, bizalmat, ráhagyatkozást. Felekezettől, vallástól függetlenül keresd a kapcsolatot a Mindenhatóval, illessz a napirendedbe csendes időszakokat (ha máskor nem, a gyermekek alvó ideje alatt), amikor a légzésed, egy-egy szó, vagy szakrális zene segítségével befelé figyelsz, hálát adsz az életért, és kérsz erőt, reményt, vigasztalást a magad és mások számára. Ha eddig nem tetted, itt az idő, hogy elkezd!

Két imádság a lelki áldozáshoz:

Édes Jézus! Tiszta szívemből hiszem, hogy valóságosan jelen vagy a legméltóságosabb Oltáriszentségben. Mindennél jobban imádlak és szeretlek. Égő vággyal vágyakozom utánad, de mivel most nem tudok áldozni, gyere legalább lelkileg szívembe. Egyesülök Veled, mintha valóságosan magamhoz vettelek volna. Egészen Neked ajánlom, szentelem magam. Ne engedd, hogy valaha is elszakadjak Tőled!

Uram Jézus Krisztus, hiszek Benned, imádlak Téged és szeretlek Téged teljes szívemből. Bánom minden bűnömet, mert szeretnék magamhoz fogadni a szentáldozásban, hogy Veled élhessek. Jöjj hát, ó Jézus, legalább lélekben költözz a szívembe, és végy lakást benne örökre!

A mi Urunk Jézus Krisztus Teste őrizzen meg engem az örök életre!

Köszöntelek, ó Jézus az én szegény szívemben. Neked adom magamat egészen. Tied akarok lenni életemben és halálom után is. Ámen

**Nemzetközi Eucharisztikus
Kongresszus
2020. szeptember 13-20.**

Kedves Testvérek! Már megnyílt a kongresszusi regisztrációs felület. A <https://www.iec2020.hu/hu/program> oldalon elérhetőek a kongresszusi programok és előadók nevei is. Ennek helyszíne a HUNGEXPO területe lesz, 14-étől, hétfőtől – péntekig, 18-ig, minden nap lelki programok, előadások, szentségimádás, dicsőítő koncertek lesznek, tulajdonképpen ez lesz a kongresszus szíve. Ha tehetitek, egy vagy több napra próbáljatok eljutni.

Tájékozódjatok az új hírekről, de elsősorban regisztráljatok a programokra, valamint önkéntesnek, és ha tehetitek, szállásadónak.

Jelenleg gyűjtik az önkéntességre érkező jelentkezéseket, és később lesz visszajelzés arra, hogy hol milyen formában kéri a segítséget. Azonban felkészítő képzések hamarosan indulnak, tehát érdemes már most jelentkezni.

Kérjük, akik már jelentkeztek önkéntesnek vagy szállásadónak, jelezzék nekünk, hogy a kongresszus hetén koordinálni, segítséget nyújtani tudjunk.

Köszönettel: NEK munkacsoport

Impresszum

Kiadja: Pestszentimrei Római Katolikus Plébánia
(1188 Budapest, Nemes u. 17-19., 292-3113, pestszentimre.plebania@gmail.com).
Felelős kiadó: Blanckenstein Miklós plébános. *Felelős szerkesztő:* Bönöczk Péter;
Honlap: www.pestszentimre.plebania.hu