

Néri Szent Fülöp nevét viselő **gitáros ifjúsági énekkarunk** szeretettel várja a régi és új énekkarosokat. A próbák időpontja vasárnap reggel 9-től a plébánián. Az énekkar honlapja:

www.nerifulopkorus.atw.hu

A plébánián a **Baba-mama klub** minden szerdán délelőtt várja a kisgyermekes anyukákat beszélgetésre, találkozásra. Gyülekező ½ 10-től. Az együttlét ½ 12-ig tart. Helye a Cserkészház.

A **Nyugdíjas Klubot** minden második hétfőn reggel 8-tól ½ 11-ig tartjuk az év páros heteiben, amelyre szeretettel várjuk idősebb testvéreinket imára, beszélgetésre, kötetlen együttlétre. Legközelebb március 21-én.

A **felnőt kezdő hittan** csoportba azokat a felnőtteket hívjuk, akik most ismerkednek keresztény hitünkkel vagy szeretnék azt elmélyíteni, akár nincsenek is megkeresztelve. Ez a hittan kéthetente (az év páros heteiben), kedden este ½ 9-től van. Legközelebb március 15-én.

Nagy szeretettel hívunk újabb gyermekeket a **ministránsok** közé a szentmisék és az oltár szolgálatára.

SZENTMISÉK RENDJE

Vasárnap és főünnepken:

De. 8 és 10 órakor és este 6 órakor.

Hétköznap: Hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön és szombaton reggel 7 órakor, pénteken este 6 órakor.

Pénteken az esti szentmise után egy órás **csendes szentségimádásra** van lehetőség (fél 8-ig).

Elsővasárnapon az esti szentmise előtt egy órával **szentségimádás**.

A plébániahivatal felfogadási ideje:

Hétfő és Szerda: De. 9-11 óra

Kedd és Péntek: Du. 16-18 óra

Esküvőt 3 hónappal előre kérjük bejelenteni. Keresztelési, bérmálkozási kérelmet a plébánossal kell megbeszélni.

PLÉBÁNIAI HITTANCSOPORTOK a 2010/2011-es tanévben

<u>CSOPORT</u>	<u>IDŐPONT</u>
Óvodások (kis- és középsős)	Hétfő ½ 5 óra vagy Szerda ½ 5 óra
Óvodások (nagycsoportos)	Kedd ½ 5 óra
1. osztály	Csütörtök ½ 5 óra
2. osztály (elsősáldozók I. év)	Hétfő ½ 6 óra
3. osztály (elsősáldozók II. év)	Szerda ½ 6 óra
4. osztály	Csütörtök 6 óra
5. osztály	Kedd ½ 5 óra
6. osztály	Szerda ½ 5 óra
7-8. osztály	Kedd 6 óra
9-13. osztály (középiskola)	Szerda 6 óra
Ifjúsági (egyetem)	Csütörtök ½ 8
Házassági hittan	hónap 2. péntek ½ 9
Felnőtt kezdő hittan	Kedd ½ 9 (2 hetenként páratlan hetek keddein)

A hittanok helyszíne a plébánia kertjében lévő „Cserkészház” (amelynek bejárata a Címer u. felőli oldalon lévő kertkapunál van) vagy a plébániai tanácsterem.

Impresszum

Kiadja: Pestszentimrei Római Katolikus Plébánia (1188 Budapest, Nemes u. 17. T.: 292-3113, E-mail: mgodolle@mail.datanet.hu). **Felelős kiadó:** Gödölle Márton plébános, mobil: 06-30-263-8524. E-mail: mgodolle@mail.datanet.hu. **Felelős szerkesztő:** Bönöczk Péter, tel.: 06-20-555-1160, E-mail: p.bonoczka@freemail.hu.

Honlap: www.pestszenzimre.plebania.hu



Pestszentimrei Öröm Hír Levél



A Pestszentimrei Római Katolikus Egyházközség lapja
VIII. évfolyam 3. szám (67.) - 2011. március

Nagyböjt 2011

„Oszd meg az éhezővel kenyeredet” (Iz 58,7)

Nagyböjt sajátos gyakorlata a böjt, és elsősorban az ételböjt, mert ez - az ember önfenntartási ösztönét érintve - a leginkább húsbavágóan, szüntelenül figyelmeztetve felszögez minket Krisztus keresztjére. A böjt kiterjedhet más javakra: kedvenc étel, ital, szórakozás, alvás, beszélgetés, tréfalkozás stb.

Legyen a böjt "nagy és egyetemes" (magnum et generale) - mondja Szent Ágoston. Mit jelent ez? A katolikus böjt nem csupán önfegyelmezési (aszketikus) eszköz, hanem liturgikus jellegű tisztulási és áldozati cselekmény. Bár külső tett, de lényege belső valóság: az önkaratunktól való elfordulás és Isten akaratához való odahajlás. Tehát az engedelmesség útja. Hiszen "Krisztus is engedelmes lett értünk egészen a haláláig." A legalapvetőbb böjtölés: tartózkodni a

büntől, lehetőleg a kis bűnöktől is. Továbbá tartózkodni a bűnös vágyakozástól, mert abban - rejtetten - mégis Isten akaratát szeretnénk a magunkéhoz hajlítani. Végül a böjt: tartózkodás a megengedett javak egy részétől, hogy a teremtményt szívünk oltárán feláldozzuk a Teremtőnek. A Szentírás arra

tanít, hogy a böjt akkor értékes Isten előtt, ha az irgalmasság cselekedeteire indít, és a böjttel megtakarított pénzből (időből stb.) a rászorulókat segítjük. Az irgalmas szeretet egyben bűnbánati cselekmény, mert "a szeretet beföldi a bűnök sokaságát." (1Pét 4,8.) Az őszinte, szívből jövő megbocsátás is bűnbánati cselekmény, mert Krisztus ennek függvényévé tette az Úr bocsánatát.

/Éneklő Egyház-ból/



Nagyböjt

Mi történik az Egyházban évről évre a nagyböjti időszakban?

Az Egyház nemcsak megemlékezik Krisztus húsvéti misztériumáról, hanem a liturgiában megújítja azt, hogy a hívők egyesülhessenek Megváltójukkal és elfoghassák az ő kegyelmeit. A nagyböjt évenkénti tavaszi tisztulás és lélekújulás ideje az Egyházban. De kemény szellemi harc é is. Krisztus harcba szállt a Sátánnal: böjtölése által, a kísértés visszaverése által, tanítása és gyógyító csodái által, legfőképpen pedig önként vállalt szenvedése és halála által. A kereszten látszólag vereséget szenvedett, de valójában halálának percében rontotta le a Sátán birodalmát.

Krisztus évről évre megvívja harcát híveiért a nagyböjtben. „Nektek nem a test és vér ellen kell harcolnotok, hanem evilág Fejedelme - vagyis a Sátán - ellen.” (Ef 6,12.) A tapasztalat megerősíti az egyházatyák véleményét, hogy a Sántát ingerli a húsvéti kegyelemáradat, s ilyenkor erősebben ostromolja a lelkeket. A hívek azonban Krisztus erejére támaszkodnak, és lelkileg megerősödve kerülnek ki az összecsapásból. Nagyböjt 1. vasárnapján nem csak azért olvassuk Krisztus megkísértésének evangéliumát, hogy ebből tanuljanak a hívek, hanem azért, mert a liturgia révén a kísértést visszaverő Krisztus ereje száll ránk, tehát végső soron Krisztus vívja e harcot Egyházáért.

Kikben vívja Krisztus e harcot?

1. A keresztelendőkben. Az ősegyház általában húsvét éjszakáján keresztelelt. Nagyböjt folyamán előkészítette őket a szentség felvételére, fokozatos

vizsgákra bocsátotta őket (a 3. és 4. hét szerdáján), és e vizsgákhoz, scrutiniu-mokhoz mély értelmű beavató szertartásokat kapcsolt. (Azok egy része ma a keresztelelés bevezető szertartásában szerepel.) A hittanulók lelkéért folytatott harc Krisztus húsvéti győzelmében végződik.

2. A vezeklőkben. Az ősegyház a legnagyobb, nyilvános bűnökért nemcsak bünbánatot, hanem nyilvános vezeklést kívánt, hogy a közösséget romboló bűn a közösséget építő jóakarattal ellensúlyoztassék. A nyilvános vezeklés Hamvazószerdán kezdődött. A vezeklők hajukat levágták, tartózkodtak minden vigasságtól; böjtölést, búcsújárást, önmegtágadást vállaltak; nem áldozhattak és a templom előcsarnokában tartózkodva kérték a többi hívek imádságát. Az Egyház pedig az egész nagyböjtön át könyörgött értük, hogy a kemény próbába ne fáradjanak bele, hanem abból megerősödve, megújulva jöjjenek elő. Bennük is lelki harcot vívott Krisztus, és győzelmé Nagycsütörtökön teljesedett be, amikor az Egyház gyönyörű szertartás keretében visszafogadta és feloldozta őket. A vezeklők alakja a bűn komolyságára figyelmeztet minket. Semmi érv - még Isten irgalmának gondolata - sem vezethet arra, hogy könnyelműen vegyük a bűnt, amelyért Isten saját Fia ontotta ki vérért.

3. Az összes hívekben.

A hívek nem csak o-kulnak a keresztelendő hittanulók és a vezeklők böjti előkészületéből, s nem-



Mégse tudom ezt megtenni. Minden barátomra rábíznom az életem. De a titkaimat, problémáimat csak kevesekre.

Sokat imádkozok azért, hogy tudjak ezen változtatni. És ahogy odaírtam, hogy az angyalok a legfurcsább helyeken tűnnek fel, egy hete megismertem valakit. Persze nem angyal volt, szárnyai sincsenek ☺. De kaptam egy lehetőséget, hogy változtassak. Ha nem engedem lebeszélni magamat, hogy én is beszéljek, ne csak ő, akkor a többiekkel is könnyebb lesz megosztanom életemet.

Furcsa, összetett dolog a bizalom, és többféleképpen értelmezhető. Nekem önmagammal kell megküzdenem érte, és ahogy a versben van: „s az önmagával vívott küzdelemben csak jósága szolgálhat menedékkül.” Igazán jó pedig csak Istenünk. Nekem is Ő a menedémem, és tőle kapom az erőt, hogy megtanuljak bízni másokban. *Balogh Ivett*

Urnatemető

Lehetőség van már épülő urnatemetőkben urnahelyek megváltására, és a szerződések konkrét megkötésére. Az urnafülkék megváltása el nem évülő!

Az urnafülkék megváltási árai:

Férőhely (urna/urnafülke)	Ár (Ft, ÁFÁ-val)
1	165.000.-
2	270.000.-
3	330.000.-
4	420.000.-
5-8	100.000.- /urna

Plébániánk honlapcíme megváltozott!
www.pestszenimre.plebania.hu
 Híreket, fényképgalériát és ismertetőket találsz!

Önkéntes hozzájárulás (egyházi adó)

Kérjük a testvéreket az évenkénti önkéntes hozzájárulás befizetésére. Ez fedezi épületeink és közösségünk kiadásait. A püspöki kar ajánlása szerint ez a jövedelem 1 %-a. A hozzájárulást **készpénzbefizetési (sárga) csekken** is be lehet fizetni egyházköziségünk részére. Csekkek a templomban és az irodában vannak kitéve. Természetesen személyesen is lehet rendezni a hozzájárulást az irodában vagy szentmisék után a sekrestyében. Kérünk Benneteket, hogy anyagi hozzájárulásotokkal támogassátok egyházköziségünket!



Plébániánk bankszámlaszáma:
 Pestszentimrei Római Katolikus Plébánia
 10103881-45238100-01000004

Hirdetések

A tervezett **plébániai közösségi házra téglajegyeket** lehet venni a szentmisék után és az irodán 1000, 2000 és 5000 forintos értékben. Aki nagyobb adományt szeretne adni, annak tudunk csekket adni, de átutalni is lehet a plébánia számlájára célmegjelöléssel.

jobbat is, de a babgulyás és az utána kínált házi „disznóságok” (Ne tessék semmi rosszra gondolni!) maximálisan kielégítették igényeinket.

Jó nap volt. Jó volt a program, jó az étel és az ital, de a legjobb volt, hogy együtt voltunk. Köszönet érte szervezőként Sándor Jóskának és önzetlen sofőrjeinknek, akik az önmegtartóztatás nemes erényét ezúttal értünk gyakorolták. És köszönet mindenek előtt az Úrnak, különösen, mert szombat estére sikerült erős böjtváró hangulatba kerülnöm...

CSL

„Szorgos Szombat!”

Közös együttlétre és munkára hívnak benneteket!

Március 26-án szombat délelőtt (10 órától 12-ig) játékos magültetésre hívjuk közösségünk tagjait. A régi mondás szerint: „Ki mint vet, úgy arat”. Tehát tejfölös pohárba illetve cserépbe fogunk különféle fűszer és zöldség magvakat vetni, melyet ki-ki hazavihet, és felnevelve kiültetheti a kertjébe. Terveink szerint minden korosztály részt vehet a programon (különösen a gyermekek). Néhányan az idősebb és tapasztaltabb korosztályból segítenek majd eligazodni a magültetés és palántanevelés fortélyain. Amíg a gyermekek és nagyszülők elültetik az ez évi termés első magjait, addig reményeink szerint néhány lelkes felnőtt (Seres Dávid vezetésével) rendbe hozza, kicsinosítja a plébániakert nem munkaterületté nyilvánított részeit. Felszerelés: munkásruha, üres tejfölös poharak, esetleg cserepek, valamilyen szatyor vagy láda, amiben az elültetett magokat haza tudják vinni. Kertcsinosítóknak: gereblye, metszőolló, ágvágó, ültetőkanál...

„Az Úristen vette az embert, és Éden kertjébe helyezte, hogy művelje és őrizze.” (Ter 2,15) „Azután ezt mondta Isten: „Nézzétek, nektek adok minden növényt az egész Földön, amely magot rejtő gyümölcsöt érlel, hogy táplálékotok legyen.” (Ter 1,28-29)

Teremtésvédelmi Munkacsoport

Bizalom

Mostanában sok minden történt velem, talán attól kezdve, hogy kiválasztottam versemet a sulis szavalóversenyre. Garai Gábor: Bizalom. Egy szám egyik sorát írtam mellé: „az angyalok a legfurcsább helyeken tűnnek fel.” Ezeket sokat gondolkodtam, és többször kapcsolódott össze a kettő, mint először hittem volna.

Mindig is gondjaim voltak azzal, hogy feltétel nélkül megbízzak másokban, még ha közel is álltak hozzám. Csak néhány ember van, akinek teljesen át tudom magamat adni, és ez néha rossz érzéssel tölt el, mert a többiek elmondanak nekem mindent, én mégsem vagyok képes ugyanerre. Megtapasztalom, hogy milyen, amikor feltétel nélkül rám bízzák a titkaikat, önmagukat. Ennél már csak az a szebb, ha én is így tudom átadni magam. A héten ezek élesebben kirajzolódtak, ahogy próbáltam három barátnőm mellett állni. Egyikkel-másikkal szinte minden szünetben végigjártam az iskolát. Érdekes módon nem azt éreztem, hogy ők használnak ki engem, amiért minden gondjukat elmesélik, én meg végig hallgatok (mert én bíztattam őket, hogy rám bármikor, bármiben számíthatnak), hanem hogy én nem vagyok feléjük tisztességes, amiért nem mondom el nekik, ami bennem van.

csak állhatatosan imádkoznak értük, hanem lényegében ugyanazt élik át, ugyanazt a harcot vívják magukban, ha nem is ugyanúgy. Ami a keresztelésben velünk történt, azt évről évre meg kell újítanunk, meg kell halnunk a belopakodó bűnnek, bűnös vágyainknak, a gonosz lélek csábításainak; tehát Krisztussal együtt föl kell szögeznünk önmagunkat a fára; és sokkal jobban, mint eddig, az Istennek élnünk, a kegyelem gyümölcseit teremni szeretetben; egyszerűen: Krisztussal együtt új életre támadni. Ami a vezeklőkkel történik, annak belsőleg velünk is meg kell történnie. Hamvazószerdán beállunk a vezeklők közé, és igazi mély, az egész embert megrázó bűnbánattal sirunk Isten előtt, a bűneinkért vérbe borított Krisztus-arc látványa előtt.

NAGYBÖJTI LELKINAP!

Április 2-án szombaton plébániai lelkinapot tartunk reggel 9-től du. 4-ig. Vezeti a Szociális Testvérek Társaságából Lothringer Éva SSS és három szerzetes társa.

Könnyű ebéd a plébánián lesz.

Várjuk plébániánk felnőtt híveit és ifjúságát lelki elmélyülésre!

Nagyböjti zsolnárok

Nagyböjt vezető zsolnára a 90. zsolná. Szerepel Krisztus megkísértésének történetében, az Egyház liturgiája pedig sokszor idézi a zsolnázmában és a mise-énekekben, mert ez a zsolná helyezi egész böjti harcunkat Isten oltalma alá. Ezen kívül nagyböjti zsolnárnak mondhatók a bűnbánati zsolnárok (6., 31., 37., 50., 101., 129. és 142. zsolnárok). A szenvedő Krisztusról szóló jövendölés-

zsolnárok közül kiemelkedik a 21. zsolná. Ennek kezdő szavait maga Krisztus idézi a keresztfán, de több verse is szó szerint teljesedett. Nagyböjti időben olvasgassuk és imádkozzuk ezeket a Zsolnárok könyvéből.

(Éneklő Egyházból)

Nagyböjti készület a családban

Nagy kegyelem – és öröm – forrása, ha egy családban együtt tudnak készülni a családtagok Húsvétra, hiszen együtt is fogják ünnepelni. A családban megélt nagyböjthöz néhány szempontot adunk. Ebben a legfontosabb, hogy Nagyböjt kezdetén a család (vagy a szülők) készítsenek közös lelki tervet, ne csupán ki-ki magának.



1. Közös családi ima

Tervezzük meg, milyen külső formák lehetnek segítségünkre a lakásban, amelyek a nagyböjti készületre, és annak titkaira emlékeztetnek, illetve a gyermekekkel mondott közös családi imához is keretet szolgáltatnak. Pl. házi oltár, lila terítő, feszület, töviskoszorú vagy néhány jelképes tövises ág, gyertya, vagy a keresztet hordozó Jézus képe...

Amint az adventi koszorú körül sok család összeül gyakorta imádkozni, hasonlóan próbálhatjuk nagyböjtből is.

2. Választhatunk közös elhatározásokat

Ilyen elhatározások lehetnek egész nagyböjtre vagy heti váltásban, de akár naponta is más. Fontos, hogy erre újra és újra együtt visszatérjenek, és megbeszéljék, hogyan sikerült.

- Péntekenként kenyér-víz vacsora (és ennek árát felajánljuk a szegényeknek).

- Közös családi „erénygyűjtő lap”. Pl. rajzolt töviskoszorúval, melynek töviseit a gyermekek, ill. a családtagok minden jócselekedet után virággá rajzolhatják. Ezt esténként meg is beszélhetik.

- Heti TV-mentes este, amikor a család közös imát, "liturgiát" tart.

- Nagyobb gyerekekkel közösen elmenni egy plébániai keresztútra (előtte beszélgetni róla, ráhangolódni!)

- Átnézhetjük (közösen a gyermekekkel!) ruháinkat, játékaikat, és feleslegünket adjuk oda rászorulóknak, karitásznak.

- Váltogatva minden napon más-más személyért élni, érte felajánlva az elhatározást.

- Figyeljünk lakásunk szépségére, hogy Isten Országát tükrözze.

Vigyázz! Ne tégy több elhatározást, mint amennyit örömmel tudsz vállalni!

Nagyböjti készület gyerekek számára. Hozz áldozatot másokért!

Kedves Gyerekek!

Jézus iránti szeretetünket azzal fejezzük ki, hogy szeretjük egymást. Jézus mondta, hogy az lesz szeretetünk jele, hogy egymást úgy szeretjük, mint Ő szeret minket. Jézus szeretete pedig olyan ha-

talmas, hogy még az életét is odaadta, feláldozta érted, értünk.

A nagyböjtből az Úr Jézus iránti szeretetünket a mindennapjainkban végzett áldozathozattal, lemondással mutatjuk meg. Például a következőkkel:

- bevetem az ágyamat, amit különben édesanyám, édesapám szokott
- szó nélkül rendet rakok a szobámban
- első szóra megteszem, amire kérnek
- meglátogatom a beteg nagymamát, osztálytársamat
- segítek a testvéremnek a tanulásban
- kisebb testvéremmel játszom, és nem rázom le a nyakamról

Amikor ezeket a cselekedeteket megteszed, ajánld fel olyan családtagodért, barátodért, aki most különösen is rászorul az Úr Jézus szeretetére.

Rajzolhatsz egy zászlót, ami Jézus szeretetének győzelmét hirdeti, és a te szereteted győzelmét is. Ahányszor Jézus szeretetére „igen”-t mondasz, áldozatot hozol valakiért, rajzolhatsz egy szívet a zászlóra és írd bele, hogy kiért tetted.



Nyári Hittantábor időpontja

2011. július 23-29.

Mindszentpuszta

A felső tagozatosokkal portyára indulunk előtte Július 20-22-én!

Böjtt előtt...

Március első szombatján hosszabb kihagyás után újra útnak indult a BPC 14 tagja (közösségünk kódjaiban járatalnabbak számára: **Borkóstoló Papák Clubja**), hogy egy testet-lelket egyaránt felüdítő programon vegyünk részt.

Első állomásunk Kápolnásnyék, ahol a Vörösmarty-emlékkiállítás néztük meg, abban a házban, ahol a Szózat szerzője felnőtt, illetve élete utolsó éveit is leélte. Az inkább szerényen berendezett szobákat elnézve jutott eszembe, hogy mennyire hálátlan tud lenni a kor nagy szülőiteivel szemben, hiszen Vörösmarty kifejezetten elszegényedve fejezte be életét. (Persze jövetelünk valódi célját előrevetítve a költő szintén néhány halhatatlan sora is felrémlt előttem: „Gondold meg és igyál...”)

Innen a pákozdi emlékparkba vezetett utunk, ahol értő vezetés mellett ismerkedtünk meg hadtörténetünk fontos eseményeivel, tárgyaival, emlékeivel. Mint-hogy ez nemcsak '48-ra vonatkozott, a pákozdi csata részletei mellett volt alkalmunk világháborús lövészárokban, illetve tisztí fedezékben is járni, felleleveníthettük a sorkatonai szolgálat gyönyöreit, játszhattunk vadászgép szimulátorral, betekinttünk a békefenntartók missziójába, stb., stb..

A sok háborúskodás után kifejezetten jól esett utunk következő állomásaként a sukorói református templom egyszerű,

tiszta, fehér falai között (katolikusként díszesebb templomokhoz szokva, mindig is szerettem a protestáns puritánságot...) hallgatni a lelkész úr szépen formált szavait a templom, a település és a híres ütközet történetéről, valamint a „Velencei-tó Tihanyának” is nevezett falu jelenéről.



A közös imádság után rövid sétára indultunk. Megnéztük a katolikus templom mögött elénk táruló panorámát, majd felbandukoltunk a hegyre az ingóköveknek nevezett kőmatuzsálemeket szemügyre venni, amik úgy keletkeztek, hogy a gránittömbök közül a víz és a szél kipusztította a kevésbé ellenálló kőzeteket. Innen is csodás kilátás nyílik a tóra, de őszintén és kis képzavarral szólva ekkor már korgó gyomrunkon és szomjas torkunkon keresztül szemléltük a tájat. Így nem is bántuk, hogy innen már az utunk Péter pincéjéhez vezetett, ahol kellő szeretettel és némi ágyas pálinkával fogadtak minket. Néhány fehér és rózsaszín bor kóstolása után asztalhoz ültünk és... és innen már nem részletezem, mert lehet, hogy a nyájas olvasó éhgyomorral olvassa rövid beszámolómat és hangos gyomorkorgása zavarná a környezetét. Legyen elég annyi, hogy bort biztosan ittunk már

beszéltük, hogy akinek kedve van, az kiszállhat a Halászbástya lábainál, ott „felszaladunk” a lépcsőn, és villámlátogatást teszünk a Nagyboldogasszony (Mátyás, illetve Koronázási) templomban. Ez a lépcsőzés sokunkat kissé kimerített, akik idősebbek, vagy túlsúlyosak (mint pl. én is) vagyunk, de valahogy feljutottunk. Itt külön élménnyel kaptunk kárpótlást, mert megcsodálhattuk a templom elé kihelyezett hatalmas új és régi harangokat, valamint bent a templomban az új „parányi” mindössze 110 kg-os Szent Margitnak ajánlott „csengettyűt”. Ezeket a Bátoros úr január 23-án szentelte fel, a hívek pedig Húsvétkor hallhatják először a hangját. Az ingyenes zárandok jegy beszerzése után bemehettünk a templomba, ahol Márton atya régi ismerőse még egy rögtönzött idegenvezetést is tartott. Sok újat tudtam meg - pedig már elég sokszor jártam ott, - de ezt itt nem részletezem, mert fő programunk a Galéria látogatása volt.



Még mindig korán értünk a bejáratához, de végül megkaptuk a szabad jelzést: indulhatunk a tárlatra. Kedves fiatal hölgy volt a tárlatvezetőnk, beszélt Munkácsy Mihály életéről, művészetéről, a világban elért sikereiről, amiben már életében része volt. Megnéztük korai képeit, és amiket „menedzsere”, a műkereskedő Sedelmeyer elvárása szerint festett megrendelésre.

Végre beléptünk a különterembe, ahol csak ez a három kép, a Krisztus trilógia látható. Az ember nem tud betelni vele, én órákon át tudtam volna nézni, egyenként, és a hármat együtt is.

1881-ben készült el a Krisztus Pilátus előtt (4,17 x 6,36 m), 1884-ben a Golgota (4,6 x 7,12 m) és 1896-ban az Ecce Homo (4,03 x 6,5 m). Azt hiszem, a méretek önmagukért beszélnek, és ezek mind vászonra festett olajképek, nem freskók. Nekem ez azért fontos, mert engem nemcsak a látvány nyűgözött le, hanem a mérete is, és annak ismerete, hogy ezeket együtt maga a mester sem láthatta! A látvány olyan megrázó volt, hogy az leírhatatlan! Nem tartok műelemzést, az én szókimondóim igen gyatra ahhoz, hogy ezt megtegyem, de meghatározó élmény az ember életében egy ilyen. Mintha én is ott lettem volna a siratók között, a fülemben zsirogott a tömeg vegyes érzelmi töltetű hangja. Sugárzott ránk a mélyről gyökerező, megélt hit.

Mivel már több órája sétáltunk, eléggé elfáradtunk. A Galéria előtt még megcsodáltuk Budapest lélegzetelállító látképét. Az utóbbi években idegenkedem a közös buszos kirándulásoktól, de ez nagyon tetszett. Fontolgom, hogy egy másik rövidebb „zarándoklatra” is elmegyek, mert jól éreztem magam!

Szeretettel: G. O. Klári



Nagyböjti Hétköznapok Lelkigyakorlata

- plébániánkon -

2011. március 16-tól április 13-ig

Vezeti: Verbum Dei Közösség

Miből áll a lelkigyakorlat?

- napi fél óra elmélkedő imádság
- a figyelmesség gyakorlata
- este: visszatekintés a napra
- 5 alkalomból álló csoportos találkozó

A lelkigyakorlat anyagát hetente a hét elején elküldjük. Érdeklődni és jelentkezni lehet Pálfalvi Betnél: 30/274-3881, bpalfalvi@gmail.com
Az első találkozó március 16-án szerdán este 9h-kor a templomban Szentségimádással kezdődik.

Nagyböjti szándékok

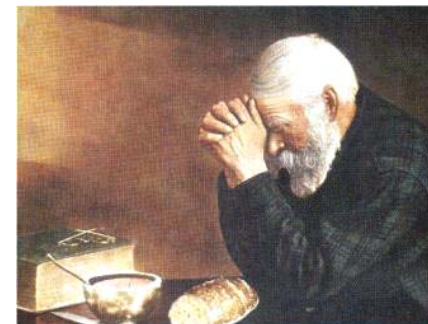
Megkérdeztük a plébániai **Nyugdíjas Klubban**, hogy kinek mit jelent a Nagyböjt, hogyan készülnek. Íme, néhány válasz a csokorból:

Nagyböjti időszakban otthon is szoktam estelenként keresztutat járni. Minden nap egy keresztutat. Nálunk most különleges lesz a nagyböjt, mert nagy meglepetésemre a lányom elhatározta, hogy az egész negyven napon keresztül nem eszünk húst. Vasárnap se, mert mi ketten sose tudunk annyit főzni, hogy ne maradjon a hétre. Nagyon örültem, hogy ezt ő elhatározta. Ibolya

Engem fölvidít a nagyböjt. Mert tavasz van és a virágok ébrednek. A növények föléledésével és a kerti takarítással pedig együtt jár a lelki takarítás is, úgyhogy alig vártam, hogy jöjjön. Piri

Én is alig várom, hogy megkezdődjön a nagyböjt. Ilyenkor nálunk a családban

a megtisztulás szokott a középpontban állni. Mindenféle értelemben. Ebben az időben a család - amikor csak lehetjük, és aki otthon van - esténként összeül, és együtt imádkozunk, ugyanúgy, mint adventben. Úgy várom ezeket az alkalmatokat. A megtisztulás egymás felé is irányul. Ha bántottuk egymást, azt minden este szóvá tesszük. Szóval nagyon szeretem a nagyböjtöt. Klári



Mi - akik egyedül vagyunk odahaza - csöndben vagyunk egész nap. Esténként szoktam telefonálni elég hosszan, úgyhogy az is be lesz szüntetve, csak három-négy mondat, és ez lesz az önmegtartóztatás. Mert a barátnőmmel egy óra hosszat is tudunk fecsegni. Ria

Most lesz öt éve, hogy meghalt a férjem. Én akkor megígértem, hogy minden Hamvazószerdán elkezdem a keresztutat imádkozni. Húsvétig minden nap elimádkozom végig. Három órákor elkezdem, és körülbelül négy óráig befejezem. Öt éve már. Klári

Nálunk este, amikor a fiunk már hazamegy, ketten maradunk a feleségemmel, és esténként minden ki van kapcsolva, akkor már a telefon sem érdekes, és akkor hangosan imádkozunk egy félórát ketten. Ferenc

Ötletek a böjtölésre

Étkezésünk:

falánkak - egyenek kevesebbet
kisétküek, finnyások - egyenek többet
válogatóságok - egyenek meg mindent

Életrendünk:

reggel lustálkodók – keljenek tíz perccel
korábban
mindig elkésők – legyenek pontosak
rendszeretlenül élők – heti két napot
tervezzenek előre

Szenvedélyeink:

dohányosok – szívjanak kevesebbet
édességet, alkoholt kedvelők –
mérsékeljék a nyalánkságokat, az italt
gyorsajtók – közlekedjenek szabályosan
sokat beszélők – néha hallgassanak el, s
figyeljenek másokra
hallgatagok – szólítsanak meg másokat

Érzelmek:

robbanékonyságok – fékezzék indulatukat
türelmetlenek – tanuljanak várni
kesergésre hajlamosok – derűvel, humorral
szemléljék magukat és másokat

Munkánk:

felületességre hajlamosok – végezzék
munkájukat alaposan
feledékenyek – egy elfeledett feladatot
pótoljanak

Kapcsolataink:

elrontott munkahelyi kapcsolatok – egyet
próbáljunk rendezni
szűkebb és tágabb családon belül –
figyelni arra, akit elhanyagoltunk.
Írjunk meg néhány régóta halogatott
levelet.

Imáságos életünk:

Hetente legalább egy csendes órát szán-
junk elmélkedésre, imáságos együttlétre

Istennel. Estéknként lelkiismeretvizsgálat-
ban gondoljuk át a napot. Hetente egy-
szer hétköznap is igyekezzünk elmenni
szentmisére.

Egyházunk:

Akinek rendszeres feladata, megbízatása
van az egyházközségben - végezzék
különös odaadással, gondoddal
Akit csak a vasárnapi szentmise kapcsol
az Egyházhoz – keressenek egy alkal-
mat, mikor egyházközségükért tesznek
valamit, legalább néhány órát rááldozva
erre a munkára

Kerületi ifis mozizás

A kerületi plébániák fiataljainak cso-
portja szállta meg a Cirko-Gejzír Mozi
47 fős nagytermét egy hideg februári
szombat estén. Ajánlom mindannyiótok-
nak a filmet, ami odavonzotta fiatal-
jainkat: *Emberek és istenek*. Francia
film. A 90-es években egy kis algériai
faluban él néhány francia ciszterci szer-
zetes közösségben. Istennel, egymással
és a falu muszlim lakosaival. A film
szépen bemutatja mindezt. Hogy hogyan
élnek, dolgoznak, imádkoznak közösen
a szerzetesek. Hogyan segítik, gyógyítják
a falubelieket. Hogyan imádkoznak
együtt a keresztények a muzulmánokkal.
Élő kapcsolat Istennel és az emberekkel.



A keresztények elleni támadások azon-
ban felborítják ezt a békés világot. A
szerzetesek élete veszélyben. Kérdés,
hogy maradjanak-e, vagy „elmenekülje-
nek”? Hát, ez az, amitől szerintem izgal-
mas a film. Ettől a kérdéstől, illetve a rá
adott választól és a kettő közötti döntési
folyamattól. Érvek, ellenérvek, félelmek,
kétségek, bizonyosságok. A falu lakosai-
nak fizikailag is szükségük van a szerze-
tesekre, mert orvosi segítséget kapnak.
Ha elmenekülnek a szerzetesek, akkor a
falubeliek is félni fognak. De van-e
értelme feláldozni életüket, ha békésen
távozhatnak is? Kéri-e ezt az Isten vagy
csak hamis vágy a szerzetesek részéről,
hogy vértanúvá válhassanak? Vagy azt
akarja-e az Isten, hogy máshol teljesítsék
tovább a hivatásukat? A szerzetesek
Istennel ajánlott élete pontosan mit
jelent? A halál vállalását vagy az életben
maradás útjának keresését? A szerzetesi
közösséghez való tartozás mire kötelez?
Dönthet-e egy-egy szerzetes egyénileg,
vagy közös döntést kell hozni? El tudja-e
azt mindenki fogadni? Nagyon tetszett,
ahogyan a film bemutatta ezt. Minden
szerzetes más-más szempontok alapján
ment végig a döntés útján, egyéniségük-
től függően mások voltak a kérdéseik, a
félelmeik. Mindegyiknek volt létjogo-
sultsága, egyiket sem ítélte el a film. A
haláltól való félelmet sem, sőt elfogad-
ható lett volna más döntés is. Végül
azonban - és ez a nagyszerű - mindany-
nyian ugyanarra jutottak. Más-más úton,
gyötrődésekkel, sok-sok imában az
Istenre figyelve végül mindannyian
egyéniül, szabadon mondták ki a közös
igent, hogy vállalva a kockázatokat a
faluban maradnak. Egy napon szélsősé-
ges iszlamisták elhurcolták, majd meg-
gyilkolták őket. Legtöbbünknek talán
nem kell döntenünk a vértanúság

vállalásáról, de az életünket valahogyan
mindannyiunknak oda kell ajándékoz-
nunk. Szükséges hozzá, hogy a fentihez
hasonló, kisebb-nagyobb, könnyebb-
nehezebb döntéseket meghozzunk. Eh-
hez kérjük szeretetted és erődöt, Uram!

Czinege Kati

A tavasz közeledtével újra indulnak az
év közbeni hittanos **minitáborok!**

Alsósok minitáborra:

április 8-10. Vámosmikola

Felsősök minitáborra: **május 20-22.**

Írjátok be naptárotokba! Várunk!

Mi láttuk, tanúságot teszünk róla...! (1Jn 1,2)

Február 19. szombat reggel volt, kap-
kodva érkeztem a plébánia elé, pontban
a megbeszélte időre, 8-ra. Elég borús volt
az ég, de legalább nem esett sem hó, sem
eső, nem fújt jeges szél. Még utánam is
jöttek, így bőven nyolc után indult a
különbusz, de ez cseppet sem volt baj,
mert a Nemzeti Galéria, ahol Munkácsy
Krisztus-trilógiáját szándékoztunk me-
nézni, csak 10-kor nyitott. Rózsafüzért
imádkoztunk, énekeltünk útközben, egy-



szóval igyekeztünk zarándokok módjára
ráhangolódni a ránk váró élményekre.
Még nem volt kilenc, amikor már
nagyon közel voltunk a várhoz, így meg-