

**Hirdetések**

Nagyheti szertartások rendje templomunkban:

**VIRÁGVASÁRNAP**

Barkás körmenet és Passióéneklés csak a 10 órás misében (reggel 8 és este 6 órákor csak Passió-olvasás).

**NAGYCSÜTÖRTÖK**

Szentmise az Utolsó Vacsora emlékére este 6 órákor.

**NAGYPÉNTEK**

Keresztút: du. 3 óra.

Urunk szenvedésének ünneplése passióénekléssel és kereszthódolattal: este 6 óra.

**NAGYSZOMBAT**

Húsvéti vigília-szertartás és szentmise este 8 óra!

**HÚSVÉTVASÁRNAP**

Szentmisék: reggel 8 óra, délelőtt 10 óra (a szentmise után húsvéti föltámadási körmenet.); este 6 óra.

Ajánljuk családjainknak, hogy már előre gondolják végig és szervezzék meg nagyheti programjaikat, hogy a nagyheti szertartásoknak lehetőleg mindegyikén részt tudjanak venni. Egész keresztény életünk középpontja és gyújtópontja a Húsvéti Szent Háromnap átélt ünneplése.

**Plébánosi hirdetések**

Hamvazószerdával megkezdődött a **nagyböjti idő** 40 napja. Készülünk lelki összeszedettségben Krisztus feltámadásának ünnepére. Nagypénteken szigorú böjti nap van, legfeljebb háromszori étkezéssel, egyszeri jóllakással, hústilalommal.

*Nagyböjt péntekjein keresztutat járunk az esti szentmise előtt, ¼ 6-tól.*

2005. március 11-13. hétvégéjén ifjúsági lelkigyakorlatra megyünk a Diósjenői plébániára. Péntek este indulunk és vasárnap ebédre érkezünk haza. Érdeklődni és jelentkezni Márton atyánál lehet. Korosztály: középiskolások és egyetemisták.

*A katolikus iskolák javára, február 27-re meghirdetett gyűjtés eredménye plébániánkon 144.000.- Ft lett, ami közel két és félszerese egy átlagos vasárnapnak. Elvilágiasodó társadalmunkban föl kell ismernünk, hogy az egyházi iskolák alig pótolható küldetést töltenek be keresztény gyermekeink nevelésében. Köszönjük az adományokat!*

Szeretettel várjuk a fiatalokat és általános iskolás hittanosaikat plébániánk **gítáros ifjúsági énekkarába**. A **próbák időpontja**: minden **vasárnap délelőtt 9-től 10-ig** (a 10 órás szentmise előtt).

**Impresszum**

Kiadja: Pestszentimrei Római Katolikus Plébánia (1188 Budapest, Nemes u. 17. T.: 292-3113, E-mail: sztimrepleb@mail.datanet.hu). Felelős kiadó: Gödölle Márton plébános, mobil: 06-30-263-8524. E-mail: mgodolle@mail.datanet.hu. Felelős szerkesztő: Bönöczk Péter, tel.: 06-20-555-1160, E-mail: p.bonoczka@freemail.hu. Internet: www.communio.hu/pestszentimre



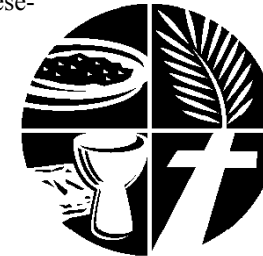
# Pestszentimrei Öröm Hír Levél



A Pestszentimrei Római Katolikus Egyházköztség lapja  
2. évfolyam 3. szám (10.) - 2005. március

**Visszanyerni szabadságomat!**

Még régebben olvastam valahol Canterbury Szent Anzelm (+1109) sorait, ami nagyon találó: „Az ember először játszadozik a bűnnel. Az ember aztán küszködik a bűnnel. Végül a bűn játszik az emberrel.” Azért érzem pontos diagnózisnak, mert mindennapi életünk tele lehet ilyen aprócska csatavesztésekkel. Nem harcnak indul, csak kalandnak: „Szeretem a feleségem. Ez még csak nem is flört, hanem munkahelyi kapcsolattartás!” Vagy legyintek a kezdetén: „Lényegtelen dolog, hogy megeszem ezt a joghurtot. Öcsém majd vesz másikat!” És lám, az apró gyengeség előszobája



lesz a nagyobbak, és végül a megszokásnak. „Aki a kicsiben hű, az lesz hű a nagyban is” – figyelmeztet Jézus. Szent Anzelm felismerését én úgy fogalmaznám át egy szóval: hatalomátvétel. A bűn, a gyöngeség észrevétlenül, „az éj leple alatt” lopózik be a szívembe, és veszi át a hatalmat és az irányítást szabad akaratom fölött. Olyan ez, mint néha a történelemben, amikor maga a nép kábul el egy karizmatikus

diktátor szavai nyomán, választja meg és adja a zsarnok kezébe a hatalmat. És hiába ébred fel utólag, már késő. A nagyböjti szent idő (a húsvétal együtt!) mégis annak a ragyogó lehetőségére hív meg, hogy módunkban áll Jézus erejével visszavenni a hatalmat szabadságunk felett! Győzni tudunk rossz megszokásaink felett! Persze nem úszhatjuk meg

mini-forradalmak kirobbanása nélkül, hogy ezeket a minizsarnokokat életünkben elűzzük. „A bűn elleni küzdelemben még nem állatok ellen véretek ontásáig!” – figyelmeztet az apostol a Zsidó levélben (12,4). Véraldozatot hozni igazzabb emberségemért, ez már valami...

Persze nem gondolok rögtön vértanúságra az apostol szavai nyomán. Néhány csepp vér is (kényelmességem felett való győzelem, fölvállalt lelki szenvedés, áldozathozatal) hitelessé teszi már a küzdelmeimet. Érdemes így élni a húsvéti készüllet!

Gödölle Márton atya

## Vers

Gyurkovics Tibor

Próba

Jézus próbakö.  
Jézusra mindenkinek választ kell adnia.  
Az üveges váróteremben állva  
erre felel az utazó, a pap, a bandita.

Jézus próbakö.  
Nagy, csillogó teher,  
amit elvisz az ember,  
vagy nem visz el.

Megkettőzött bizonytalanság,  
emberszabású ábra,  
felirat a szeretetről  
s a zsidók királya.

Jézus olyan, amilyen.  
Nincs vele senki,  
de a randevún el kell hallgatni őt,  
vagy az arcát meg kell figyelni.

Jézus olyan,  
mint egy kereszt.  
Két karja ki van tárva  
s átmettszi egy függőleges.



## Gondolatok a nagyböjtről

## 1. A nagyböjt a bűnbánat ideje.

A bűnbánat gondolata élesztő kovászként járja át a "Negyven nap" gondolatvilágát. Ókeresztény imádság: "Isten, minden irgalmasság és a teljes jóság szerzője, Te a bűnöknek gyógyulását a böjtölésben, az imádságban és az alamizsnában mutattad meg. Tekints kegyesen aláztos bűnvallomásunkra, hogy kiket földre görnyeszt lelkiismeretünk, a Te irgalmasságod egyenesítsen föl." Négy gyógyszerrel tisztítsuk lelkünket: az imádság, a gyónás, az önmegtágadás, és érintetni az életet, Krisztust.

## 2. A nagyböjt az önmegtágadás ideje.

A böjt nem öncélú valami, Istennek nem telik öröme abban, hogy valaki sanyargassa önmagát. Aranyszájú szent János figyelmeztetése: "Kedvesem, ha tested gyengesége miatt nem tudod étlenül eltölteni a napot, senki, akinek esze van, nem hányja ezt neked a szemedre. Hiszen megértő és emberszerető Urunk van nekünk, ki semmit sem követel olyast tőlünk, ami erőnket meghaladná. Mert nem az ételtől való megtartóztatást követeli egyszerűen csak ... hanem azt, hogy az élet cselekedeteitől elálljunk, és egész időnket lelki dolgokkal töltsük el." Szent Ágoston figyelmeztetése: Akik úgy tartózkodnak a húsételtől, hogy nehezebben elkészíthető és nagyobb értékű ételeket hajhásznak, tévednek az ilyenek, az ilyen böjt nem a megtartóztatás vállalása, hanem csupán a fényűzés megváltoztatása." Aquinói Szent Tamás: "elég, ha ezeket kerüljük: mohón enni - csak a legjobbat enni - mérték nélkül enni - csak

## XIV. Jézust a sírba helyezik

Jézusom! Téged a sírba helyeznek, engem hulladékként égetnek el. Én most már csak az utolsó ítéletre várok, és akkor Isten előtt szüleimet kell vádolnom gyilkossággal. Uram! Mégis irgalomért könyörgök, hiszen izzik kis szívemben a Tőled kapott szeretetparázs. Engedd, hogy a Te szeplőtelen Édesanyád lángra lobbantsa szüleim szívében a szeretetet, és megismerjenek téged, a Feltámadottat - csak ez mentheti meg őket! Add Uram, hogy átérezzék a szülői szeretet fenségét és az Istennel való teremtő együttműködés benső örömét és felelősségét! Így majd óvni fogják a többi magzatot, s őszinte bűnbánatuk bizonyosan elnyeri Szent Szíved irgalmát! Ámen

## Lelki vakságunk!

Timeus fia vak volt. Ott koldult az út mentén. Szeretné látni az Isten Fiát. Bartimeus a mi vakságunk megtestesítője. Mi is szeretnénk látni Jézust, de hibáink eltakarják őt szemünk elől. Minden nap imádkoznunk kell: „Mester, hogy lássak!” Jézus a hit világosságát nyitja meg nekünk. A kérdés csak az, hogy merünk-e Jézushoz közeledni akkor is, ha a környezetünk, családtagjaink nem támogatnak ebben minket, mert más irányba mennének; akkor is, ha megvetnek ezért. Pedig bizonyára ők is szeretnék megtapasztalni a hit világító kegyelmét. Ezért az ő elmaradt erőfeszítéseiket is nekünk kell megtennünk. A mai életvitel tele van olyan elemekkel, amelyek a csírázó hitet el akarják pusztítani bennünk. Sok szegény él környezetünkben, de nem csak azok a szegények, akik élelem után kíváncsognak. Van ennél nagyobb éhség is: amikor valaki a szeretet után sóvárog

szörnyű elhagyatottságában. A hazátlanság nem csak az otthon, a lakás hiányát jelenti, hanem hogy nem kívánatos, nem szeretett lett. Tegyük elhatározást, hogy Jézusban megnyit szemmel akarunk járni, bárhol élünk is!

Imádságos lélekkel:

Pappné Erzsike

## Tanmese a segítségről

Egy kis vidéki falut árvíz önt el. Egy öreg ember elkezd imádkozni Szent Péterhez, és Péter meg is ígéri neki, hogy kisérti az árvízből. Már térdig ért a víz, ott állt az imádkozó ember és akkor jött egy csónakos, aki felajánlotta, hogy kiviszi a csónakján. - Nem, köszönöm fiam, mert Szent Péter megígérte, hogy ki fog húzni! Már mellig ért a víz, ott állt az imádkozó ember és akkor megint jött egy csónak, hogy kihúzzák, de az öreg nekik is azt mondta: - Nem, köszönöm fiaim, mert Szent Péter megígérte, hogy ki fog húzni!

Végül ellepte a víz az öreg embert és meghalt. Felment a mennybe Szent Péterhez. Mondja neki: - Péter! Hát megígérted nekem, hogy kihúzol, mégsem tetted.

Nem?? - Hiszen küldtem érted két csónakot!!!



**II. Jézus vállalja veszi a keresztet**

Anyám megkapta az abortusz beutalót a kórházba. A meg nem születettek szegénybélyegét viselem. Szüleim átkoznak... Valaki talán imádkozik értem?!

**III. Jézus először esik el a kereszttel**

Az emberek manapság nem ismernek el hozzájuk hasonlónak. Én csak egy nem kívánatos terhesség vagyok. Egy baleset, melyet könnyen ki lehet javítani. Csak Isten fogad el engem!

**IV. Jézus Édesanyjával találkozik**

Nekem nincs anyám, aki megsiratna. Egy asszonynak a foglya vagyok, aki meg fog öletni. Anyám azért dob el most magától, mert talán soha nem ismerte az áldozatos szeretetet. Istenem, légy irgalmas édesanyámhoz!

**V. Cirenei Simon segít Jézusnak vinni a keresztet**

Nekem senki nem segít. Még az orvos is anyámnak ad érzéstelenítőt, hogy ne szenvedjen, amikor engem megölnek. Uram! Már nem élnek segítő Simonok?! Rád várok egyedül. Segíts!

**VI. Veronika kendőjét nyújtja Jézusnak**

Senki sem érzi, érti át tragédiámat? Miért olyan egyszerű, érdektelen eset az, hogy engem most megölnek? Imáitok ezt meg tudnák akadályozni! Kérlek, imádkozzatok értem!

**VII. Jézus másodszor esik el a kereszttel**

Apukám kiszámolta, hogy mennyibe kerülne neki, ha megszületnék. És mennyi gond... A halálom olcsóbb és kényelmesebb, ezért meg kell halnom. Talán a szülei tanították meg arra, hogy így mérlegeljen? Így most nem érti, mit is jelent édesapának lenni: azt, hogy a gyermeket Istentől el kell fogadni, és

úgy nevelni, hogy Istenhez majd vissza is térhessen! Istenem, bocsáss meg neki is!

**VIII. Jézus szól a síró asszonyokhoz**

Uram, Jézus! A Téged sirató asszonyok halálodat nem tudták megakadályozni. Az én haláloamat sem akadályozza meg senki és semmi. Istenem! Most már csak végtelen irgalmasságodra hagyatkozom!

**IX. Jézus harmadszor esik el a kereszttel**

Nincs helyem, nincs kenyerem széles e világon! Családtervezés, túlnépesedés, emberi törvétel... - Meg kell halnom! Istenem! Miért akarnak tőlem megszabadulni? Miért?

**X. Jézust megfosztják ruháitól**

Uram, Jézus! Tőled elveszik ruháidat - nekem nincs is ruhám. Csak bőröm van, amely nem képes megvédeni a közelgő veszedelemtől. Istenem, mennyire reszketek ettől!

**XI. Jézust a keresztre szegeznek**

Uram, Téged keresztre szegeznek. Engem darabokra szabdalnak, s megszámlálják tagjaimat, hogy fertőzést ne okozzák! Istenem! Bocsáss meg hóhéraimnak, mert nem tudják, hogy mit cselekszenek!

**XII. Jézus meghal a kereszten**

Jézusom! Te meghalsz, - és én is nemsokára. Te ártatlan vagy. Én is. Emlékezzél meg rólam az örök élet Országában.

**XIII. Jézus testét leveszik a keresztről**

Jézusom, Te Anyád ölén holtan is megnyugodtál. Én csak teher vagyok, aki csak a lelkiismeretet tudom nyugtalanítani. Én anyám ölében ezért nem tudok megnyugodni. Uram, számomra valóban nem létezik semmiféle megnyugvás?

válogatott dolgokat enni - csak azt enni, ami ízlik."

**Külső önmegtágadások:**

- böjtöltessük a szemünket! a szem a lélek ablaka. Sok halálos bűn kezdődött a szemem keresztül.

- böjtöltessük a fülünket! nem kell mindent megtudni. Zárjuk el fülünket minden megszólás és pletyka elől.

- böjtöltessük a nyelvünket! a sok beszédben nem lehet elkerülni a bünt. teremtsünk csendet magunkban és magunk körül - szilencium

- böjtöltessük a testet azzal, hogy nem adunk meg neki minden kényelmet! a test legnagyobb böjtöltetése az álom elvonása. Kezdődjék a kelés fürge, vidám, nagylelkű kiugrással

**Belső önmegtágadások:**

- tagadjuk meg kishitűségünket  
- tagadjuk meg elpuhultságunkat  
- tagadjuk meg magunkat az emberekkel való viszonyunkban: elviselni a nehezen elviselhető

*(Radó Polikárp az egyházi évről szóló könyve alapján)*

**Házszenelés**

Nagyon vártam már, hogy a tavasszal vásárolt házunkat megszenteltethessem. Úgy szerettem volna, hogy amikor csillog-villog minden, ha öreg is bútorom, de legalább tisztaság és rend legyen. Volt, hogy takarítás után újra kellett fürni a falakat, máshová rakni a csöveket, s kezdődhetett előlről a takarítás. Már azt sem bántam, ha lyukak vannak a válaszfalakon, vagy ahol bevakolták, de nem lett befestve. Így jött el a karácsony. Nagyon ígérték az illetékesek, hogy elkészül karácsony előtt, de jött egy megfázás, s maradt a munka, félbehagyva. Karácsony után gondolkodtam: Jézusom, te végtelenül szerény vagy, a barlang-istállóval is megelégedtél... a bútorzat sem számít... akkor mire várok?

Dec. 30-án, csütörtökön szóltam Márton atyának, jöjjön el, amikor tud, sok ugyan a hiányosság, de ki tudja, mikor szűnik az meg, szentelje meg a házunkat. Lapozgattam az előjegyzési naptárában, ami bizony nem volt üres. Közben panaszkodtam: nem érzem jól magam otthon addig, míg nincs megszentelve. Rám nézett, megszánt, s azt mondta: szombaton, jan. 1-én, déli 12 órakor jó lesz? – Nagyon jó! Szeretettel várjuk! – s boldogan elszaladtam, nehogy meggondolja, s későbbre tegye. A családom tagjai éppen most lábadoztak egy rövid, de elég kellemetlen betegségből. Ennek ellenére eljött egyik lányom is, egy unokám is, így minden korosztály képviselve volt.

Mindnyájan meghatódva s örömmel hallgattuk Márton atya szavait. Akkor is, amikor magyarázta a vízzel való lemosás, tisztulás értelmét, a G+M+B igazi jelentését, s akkor is, amikor az



áldás szavait mondta. Volt nála fehér és színes kréta is, hogy bármilyen ajtóra írja a jeleket, azok láthatóak legyenek. – Aztán beszélgetés közben kiderült, hogy egy, azaz egy órát aludt csak hajnalban, mert a fiatalokkal szilveszterezett.

Bár minél több fiatal ilyen jó helyen szórakozhatna, ahol sem drog, sem más ártalmas dolog nem veszélyezteti őket. Ők is kikapcsolódtak a mindennapi szürkeségből, de nem a züllésbe, lefelé, hanem a testi-lelki felemelkedés, a magasabb szférák felé! S ahelyett, hogy ebéd után egy kicsit lefeküdt volna aludni, eljön örömet szerezni egy öregasszonynak (és családjának). Áldja meg az Isten ezerszer!

Másnap, vasárnap a szentmise végén is hirdette, hogy bárhová elmegy házat szentelni, ahová hívják. Nem csak vízkereszt környékén, hanem később is, az év folyamán bármikor.

Ahányszor ránézek az ajtóra, amelyikre Márton atya felírta a „jelet”, egy pillantás felér egy nyugtatóval. Úgy érzem, erősebb lettem, jobb a kedvem, örömmel mondom magamban: *Köszönöm Istenem, hogy megszentelt házban lakhatok!*

Őszintén ajánlom mindenkinek, szenteltesse meg a lakását. Aztán, ha veszekedést kezdeményeznek valaki, figyelmeztessük szépen: Itt ne veszekedjünk, hiszen szentelt falak között vagyunk.... A trágár szavakat, - ha mégoly divatosak is – szintén illik mellőzni egy ilyen lakásban. S egyszer csak azt vesszük észre, hogy – bár több pénzünk nem lesz, mégis – beköltözött hozzánk a béke, Jézus békéje, amit a világ nem adhat, csak Ő. Úgy legyen!

*Polgári Ottília*

### Zarándoklatra hívunk!

A leghosszabb télnek is vége van egyszer. Ha a jó Isten is úgy akarja, 2005. április 16-án, szombaton megyünk első buszos zarándoklatunkra. Az elmúlt esztendőre ígértük a győri zarándoklatot, de nem tudtuk teljesíteni. Most azonban elindulunk, és útközben betérünk Csatkára is. A kedves Márton atya is jön velünk. 1700.- Ft az útiköltség. Most már minden vasárnap gyűjtöm az utasokat a templomajtóban. Látogassuk meg együtt a győri könnyező Szűzanyát, Boldog Apor Vilmos vértanú püspök és Márton Marcell atya sírját! Meg a híres cigány zarándokhely, Csatka szép fekvésű, kiépített kegyhelyét!

*Szarvasné Marika néni*

### Kilenc ötlet böjtölésre

**1. Étkezésünk:** a falánkok, habzsólók - egyenek kevesebbet; a kisétküek, finnyások - egyenek többet, rendszeresebben!

**2. Életrendünk:** a reggelente lustálkodók - keljenek öt perccel korábban; akik mindig elkésnek - legyenek ott mindenütt pontosan; a rendszertelenül élők - tartsanak rendet az időbeosztásukban.

**3. Szenvedélyeink:** a dohányosok - szívjanak kevesebbet; alkoholt, édességet stb. kedvelők - mérsékeljék az italt, a nyalánkságokat; a gyorsajtók közlekedjenek szabályosan; a sokat beszélők - néha hallgassanak el, s figyeljenek oda másokra; a hallgatagok, mogorvák - kedvesen szólítsanak meg másokat.

**4. Érzelmek:** a robbanékony természetűek - fékezzék haragjukat; a

türelmetlenek tanuljanak várakozni; a kesergésre hajlamosak - próbálják humorral, derével szemlélni a világot.

**5. Mások:** a megszólást, pletykát kedvelők - jót vagy semmit másokról; az önzők - legalább néhányszor naponta legyenek előzékenyek másokkal; a parancsolgató természetűek - engedjék érvényesülni a többiek kéréseit is.

**6. Munkánk:** a felületességre, lustaságra hajlamosak - végezzék el munkájukat idejében, alaposan; a megbízhatatlanok, feledékenyek - most minden ígéretüket teljesítsék pontosan; a közös munkából magukat kihúzóok - önként vállaljanak nagyobb részt a közös feladatokból.

**7. Kapcsolataink:** az elrontott munkahelyi kapcsolatokról - legalább egyet próbáljunk rendezni; a szűkebb és tágabb családon belül - legyünk kedvesek és figyelmesek ahhoz, akit mostanában elhanyagoltunk.

**8. Imádságos életünk:** hetente legalább egy csendes órát szánjunk elmélkedésre, imádságos együttlétre Istennel; esténként lelkiismeretvizsgálatban gondoljuk át a napot; hetente egyszer hétköznap is igyekezzünk elmenni szentmisére.

**9. Egyházunk:** akinek van rendszeres feladata, megbízatása egyházközségében, közösségében - végezze különös odaadással, gondnal; akiket csak a vasárnapi szentmise kapcsol az Egyházhoz - keressenek legalább egy alkalmat, amikor egyházközségükért, másokért is tesznek valamit.

A felsorolást mindenki folytathatja tovább saját adottságaihoz és lehetőségeihez mérten.

### A szentatya az abortuszról

II. János Pál pápa 2005. februárjában megjelent könyvében párhuzamot von a zsidók elpusztítása és az abortusz között. A könyvben az áll, hogy a zsidók elpusztítása a nemzetiszocialista rezsim bukása után befejeződött. *„Ami tovább folytatódik, az a megfogant, de még meg nem született életek legális elpusztítása”.*

Hajlamosak vagyunk szemet hunyni azon borzalmak fölött, amelyek nem érintik közvetlenül a mindennapjainkat: vagy tőlünk távol következnek be, vagy a közelünkben ugyan, de számunkra „láthatatlanul” történnek. Sokszor megrázó élményt jelent, ha közelről, az átélés, megtapasztalás brutalitásával vagyunk kénytelenek szembesülni a borzalmakkal. Az alábbi képzeletbeli keresztút a méhen belül „megfeszített” Krisztus képével szembesít!



### Egy abortuszra ítélt magzat keresztútja

#### I. Jézust halálra ítélik

Szüleimet a testiség kötötte össze. Nem a szeretet, hanem az önzés hívott az életre. Mielőtt megszülettem volna, már halálra ítélték. Egyedül Isten szeret engem!